

Millau

Judo-Ju-Jitsu

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h							
9h30							
10h			8-9-10 ans				
10h30			9h30 10h30				
11h			6-7 ans				
11h30			10h30 11h30				
11h							
15h							
15h30							
16h	(sauf jours fériés et vacances)						
16h							
16h30							
17h							
17h30				IME 17h 18h			
18h		8-9-10 ans 17h30 18h30	11-12 ans 17h 18h30		11-12 ans 17h30 18h30		
18h30				ASGC 18h 19h			
19h	Gym 18h30 19h15	13 ans et + 18h30 20h	Gym - Prépa 18h30 19h30		13 ans et + 18h30 20h		
19h30							
20h							
20h							
20h30							
21h							
	6-7 ans	8-9-10 ans	11-12 ans	13 et plus	Gym - Prépa	Extra club	

Cours spéciaux: perfectionnement individuel et accompagnement sportif

- Lundi : de 17h à 18h30
- Mercredi : de 14h à 16h30
- Samedi : de 14h à 16h
- Dimanche : de 9h30 à 12h00



Un numéro: **05.65.61.22.66**
 Un mail: somjudokarate@orange.fr



Cours des enfants à Tenri (Japon mai 2018)



Cours le mercredi matin



Tous nos cours sont dirigés par un professeur breveté d'état